

35. VÝROČNÍ KONFERENCE SLTBR

Praha 20.–22. června 2024

V červnu se v Praze konala 35. výroční konference Society for Light Treatment and Biological Rhythms. Akce probíhala na Přírodovědecké fakultě Univerzity Karlovy na Albertově.

Konference nabídla účastníkům možnost setkat se s odborníky z celého světa a dozvědět se o nejnovějších výzkumech a vývoji v oblastech léčby jasným bílým světlem a cirkadiálních rytmech. Úvodní proslov měl úřadující prezident SLTBR profesor Christian Cajochen z Univerzity v Basileji. V první den konference jsme hned v prvním sympoziu vyslechli dvě zajímavé přednášky. Tématem první z nich byla standardizace měření a záznamu světelných podmínek při experimentech, tak aby byly srovnatelné a opakovatelné. Přednesl ji Manuel Spitschan z Technické univerzity v Mnichově. Druhou byla přednáška o klinických důsledcích spektrálních rozdílů u fototerapeutických přístrojů, kterou přednesly Lenka Maierová (ČVÚT) a Jana Kopřivová (NÚDZ). Odpolední sympozium ve čtvrtek 20. června bylo věnováno základnímu výzkumu. Zajímavé sdělení přednesl Jonathan Johnston z Univerzity v Surrey. Tématem byly pokroky a výzvy ve využití chrono-nutričních přístupů. V pozdním odpoledni proběhla prezentace J. Christiana Gillina, která získala cenu pro mladého vědce. V podvečer proběhly ještě prezentace v posterové sekci.

V pátek 21. června ráno bylo první v programu společné sympozium sponzorujících firem, které se věnovalo otázce, jak přispívat do budoucna k tématům cirkadiálního zdraví. Odpolední sympozium bylo věnováno translačním vědeckým přístupům ve studiu chronobiologie a cirkadiálních rytmech. V prezentaci Sebastiana Holsta z výzkumného centra firmy Roche bylo sděleno, že citlivost na světlo večer, z hlediska potlačení melatoninu, se může u různých osob lišit v rozsahu více než jednoho řádu (inflexe 10–400 lx) a že



prof. Helena Ilnerová a prof. Anna Wirz-Justice

lidé ve východní Asii mají zřejmě tuto citlivost nižší. Shanta Rajaratnam z Univerzity v Monash uvedl ve svém sdělení, že „světelná historie“ – některé účinky expozice světlu –, se projeví až následující den nebo dny. Profesorka Lisa Wu v diskusi zmínila, že červené světlo, používané jako placebo, může zvyšovat citlivost k následné expozici dennímu světlu a ovlivnit tak výsledky výzkumu. Ještě předtím, než byla zahájena galavečeře konference, měli účastníci jedinečnou možnost vyslechnout společnou přednášku a společnou diskusi legend chronobiologie, prof. Heleny Ilnerové a prof. Anny Wirz-Justice, o jejich průkopnických vědeckých začátcích v chronobiologii.

V sobotu ráno 22. června byla na programu valná hromada členů SLBRT. V sympoziu věnovaném klinickým aspektům chronobiologie zazněla přednáška Filipa Španiela o chronobiologii bipolární poruchy, kdy byly zmíněny i nálezy pomalých frekvencí astrocytů (desetiny hertzu). Závěrečnou plenární přednášku měl prof. Satchin Panda s tématem cirkadiálních rytmech a časových restrikcí příjmu potravy u zdravých a u nemocných. V závěru zdůraznil zejména to, jak si můžeme nerespektováním našich vnitřních hodin sami sobě škodit.

Konference byla účastníky hodnocena jako výborná po všech stránkách a všichni se již těší na její příští ročník.

*MUDr. Pavel Doubek, Ph.D.
doubek@nember.cz*

Ing. Antonín Fuksa

ZPRÁVA ZE DVOU „HOLANDSKÝCH“ KLUSŮ, KONANÝCH V APOLINÁŘI (KLINIKA ADIKTOLOGIE)

25. 4. 2024 a 30. 5. 2024

Laskavostí MUDr. (stomatologie) et MUDr. (všeobecné lékařství) Olgy Pecinovské, vedoucí psychiatricky

ženského lůžkového oddělení Kliniky adiktologie, nám bylo umožněno vésti výše zmíněné Klusy.