

aktuality z průběhu reformy péče o duševní zdraví



REFORMA PÉČE O DUŠEVNÍ ZDRAVÍ Strategie reformy psychiatrické péče

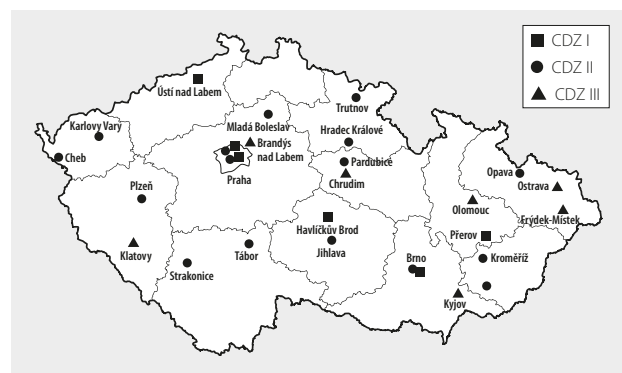
CENTRA DUŠEVNÍHO ZDRAVÍ

Jak již asi není třeba nikoho přesvědčovat, reforma se zaměřuje na všechny čtyři pilíře psychiatrické péče: psychiatrické nemocnice, psychiatrické ambulance, psychiatrická oddělení v nemocnicích a také na centra duševního zdraví, které jsou novým prvkem v systému péče.

Už jsme dříve neinformovali o CDZ, dnes tedy o Centrech duševního zdraví.

Jejich hlavním úkolem je pomoci lidem s vážným duševním onemocněním (serious mental illness – SMI, pacienti s chronickým onemocněním z diagnostického okruhu F2, F3 a F6 – těžké poruchy osobnosti s funkčním postižením) tak, aby nemuseli být dlouhodobě hospitalizováni a mohli žít v přirozeném prostředí. Jejich funkcí je prevence hospitalizací, anebo jejich zkracování, a pomoc při znovuzачlenění dlouhodobě hospitalizovaných pacientů zpět do společnosti. Vzhledem k tomu, že problémy pacientů s vážným průběhem duševního onemocnění jsou zdravotní i sociální, tým centra duševního zdraví je multidisciplinární – je tvořen jak pracovníky zdravotními, tak sociálními. Skládá se z psychiatra, klinického psychologa, sester pro péči v psychiatrii, všeobecných sester, sociálních pracovníků a peer konzultanta. Peer konzultant je člověk s vlastní zkušeností s duševním onemocněním a tuto zkušenost využívá jako jedinečnou při své práci. CDZ ve své spádové oblasti úzce spolupracuje s dalšími službami, které se v regionu zabývají podporou bydlení, zaměstnání, vzdělávání aj. Centra poskytují dospělým lidem péči nejen v sídle CDZ, ale minimálně z padesáti procent své kapacity pracují také v terénu. Zaměřují se na proces zotavení, proto pomáhají pacientům ve všech oblastech života.

Vznik CDZ byl rozdělen do tří vln. V první vlně vznikla Centra duševního zdraví v Havlíčkově Brodě, Přerově, Brně a dvě v Praze. Jejich fungování bylo zahájeno v roce 2018, 18 měsíců provozu bylo hrazeno z evropských



fondů. Nyní již náklady na ostrý provoz první pětky CDZ kryje veřejné zdravotní pojištění a prostředky vyhrazené kraji na sociální služby. V roce 2019, tedy ve druhé vlně, začalo fungovat 16 dalších center. Tato centra již také postupně končí provoz hrazený z evropských fondů a přecházejí do ostrého provozu. Závěrečná fáze odstartovala minulý rok, kdy vzniklo celkem 7 CDZ. Poslední CDZ, které završuje v rámci projektu vybudování 29 center, zahájilo svou činnost od 1. 1. 2021 v Klatovech. Vzhledem k existenci 1 „pilotního“ CDZ na Praze 8 máme nyní v systému psychiatrické péče 30 center duševního zdraví pro vážně duševně nemocné. Podrobnější informace též na <https://www.acdz.cz/>.

MUDr. Simona Papežová
simona.papezova@mzcr.cz