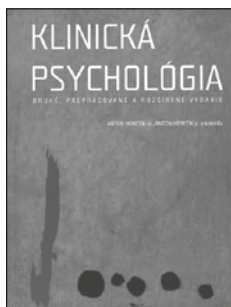


Heretik A. sr., Heretik A. jr. et al.

## KLINICKÁ PSYCHOLÓGIA

2. vydanie. Nové Zámky: Psychoprof 2016; 912 stran.



Výborná monografie dôkladne mapuje súčasny stav oboru a prináša aktuálne poznatky ze svetovej, slovenskej i českej literatury ve spojení se pôvodnými výzkumnými a klinickými zkušenosťami autorů. Text je oživovaný výstižnými kazuistickými ukázkami, prehľadovými tabuľkami, grafy i ilustratívnymi texty v rámečkách.

Prípravené nové vydanie vychází z úspešného prvého vydání z roku 2007 a je ve většině kapitol obohaceno o nové poznatky. Některé kapitoly jsou i podstatněji přepracovány (např. kapitola o metodologii výzkumu, neuropsychologii, psychosomaticke aj.). Je pripojena nová

kapitola o psychofarmakoterapii. Autorský kolektív se rozrostl z 18 na 21 odborníků. Při recenzování prvního vydání jsem měl řadu kritických připomínek, pro druhé vydání mám již jen chválu.

První kapitola podává výstižný přehled historie klinické psychologie, druhá, Psychologie jako věda a jako obor, je doplněna důležitými aktuálními informacemi o vzdělávání v klinické psychologii a o pracovním zařazení klinických psychologů. V další kapitole, o normalitě, je nově zařazena užitečná konfrontace normality s kvalitou života. Ve čtvrté kapitole jsou přehledně vyloženy teorie klinické psychologie, následující kapitola se vyrovnává s etiologií psychických poruch. Dobře se čte kapitola o vývojových aspektech. Kapitola o metodologii a etice výzkumu je důkladně přepracovaná se zřetelom k novým poznatkům. Líbí se mi jak původní, tak současná verze. Výstižné jsou kapitoly o klinické diagnostice a následující kapitola o reakcích na stres, krizích a suicidalitě. V té je výborně začleněna názorná ilustrace sebevražedných úvah z autobiografického románu spisovatele R. Svobody.

Následují kapitoly o psychických poruchách, do kterých jsou zapracovány novinky z nedávno vyšlého amerického manuálu DSM 5. Kapitola o afektivních poruchách je výborně uvedena úryvky ze slovenského překladu knížky W. Styrona „Viditelná temnota“. V kapitole o schizofrenii jsou výstižné kazuistiky. Názorné jsou vylíčené poruchy

## VZNIK NOVÉHO ODDĚLENÍ V PSYCHIATRICKÉ LÉČEBNĚ ŠTERNBERK

**Koncepcie programu vychází z biopsychosociálního modelu nemoci a léčby a zahrnuje:**

- skupinovú a individuálnú formu
- psychoterapie na princípu terapeutické komunity
- nácvik relaxace formou autogenního tréninku
- arteterapii
- ergoterapii
- rehabilitaci a fyzioterapii
- hudebně pohybovou terapii
- kinezioterapii v tělocvičně
- jógu
- canisterapii

**Personální zabezpečení léčby:**

- 2 psychiatři
- 1 somatický lékař (rehabilitace, fyzioterapie, interna)
- 1 psycholog
- 1 komunitní sestra

V lednu 2014 vzniklo v Psychiatrické léčebně Šternberk nové otevřené oddělení (s označením 5a) orientované na problematiku komplexní (psychosomatické) péče. Pracoviště vzniklo transformací původního rehabilitačního oddělení s letitou tradicí. Oddělení přijímá pacienty z oblasti neurotických poruch především se somatizacemi (F43), pacienty se somatoformními poruchami (F45) včetně syndromu dráždivého tračnicku, somatoformních vegetativních dysfunkcí, fibromyálií, přetrvávající somatoformní bolestivé poruchy i syndromu osobnosti s chronickou bolestí (F62.8). Rovněž léčíme pacienty se syndromem chronické únavy (F48.0), mírné až střední depresivní stavy se somatickým syndromem (F32, F33), avšak bez rizika suicidality.

Program je vhodný i pro pouřazové a pooperační stavy s psychickou odezvou jako je reakce na somatické onemocnění (F43.2) anebo posttraumatická stresová porucha především se somatickou symptomatikou (F43.1). Kontraindikovány jsou akutní stavy včetně hrozícího suicidálního jednání (otevřený režim), psychózy, demence, závislosti a poruchy příjmu potravy (potřebují specifický program).

Sumárně řečeno: oddělení je vhodné pro každého indikovaného pacienta (viz výše) u něhož je vhodná i tělesná složka péče (rehabilitace, fyzioterapie, pohybová terapie).

# MULTIDISCIPLINÁRNÍ PŘÍSTUP K DUŠEVNĚ NEMOCNÝM

osobnosti i závislosti na tabáku, alkoholu a drogách a poruchy příjmu potravy. Samostatné, opět dobře zpracované kapitoly se věnují vývojovým poruchám a klinické psychologii vyššího věku. Kapitola o vyšším věku je napsána citlivě s porozuměním pro problematiku seniorů a jejich příbuzných.

Rozsáhlá část věnovaná *psychosomatice* má podkapitoly, v nichž psycholožky pracující v příslušných oblastech somatické medicíny uvádějí z psychologického pohledu symptomatiku, etiologii, diagnostiku i psychoterapeutické přístupy u onemocnění kardiovaskulárních, kožních, gastrointestinálních a respiračních a zabývají se psychosomatikou v gynekologii a porodnictví i přístupy klinické psychologie v onkologii, paliativní medicíně a thanatologii. Zvláště cenné je, že jednotlivé podkapitoly napsaly psycholožky, které mají v příslušných oborech značné praktické zkušenosti. Totéž platí o důkladně zpracované kapitole o *neuropsychologii* s charakteristikou jak organických mozkových poruch, tak psychologických testů, které mohou přispět k jejich diagnostice, mj. s ukázkami kreseb Reyovy figury u různých postižení.

Podkapitoly *Psychologie postižených* se zaměřují na osoby s postižením mentálním, sluchovým, zrakovým a tělesným a s narušením řeči. Opět je výborně napsali odborníci, kteří s takovými osobami pracují. Autoři upřednostňují pojem *psychológia postižených* před tradičním označováním této oblasti jako patopsychologie.

V kapitole *Psychologická sexuológia* je poutavý výklad, plně odpovídající současnému stavu odborných znalostí o sexualitě v normě i patologii. Je na řadě míst obohacen vhodně podanými poznatky z autorových výzkumů sexuálního chování a prožívání na Slovensku a výstižnými stručnými ukázkami z jeho vlastních klinických případů. Autor využil také aktuálních informací z jím vydávaného časopisu *Sexuológia* a vhodně začlenil tuto oblast do rámce klinické psychologie jako oboru. Na konci je k novému vydání připojena nová užitečná kapitola o *psychofarmakoterapii*, která psychology zasvěceně informuje o léčících ovlivňujících psychiku.

První vydání *Klinické psychologie* bylo mimořádně významným autorským i redaktorským dílem. Druhé vydání, vydané po devíti letech, je obohaceno novými poznatky z literatury i z vlastních zkušeností autorů, současných zkušených slovenských psychologů a psycholožek. Na Slovensku bude dále sloužit v pregraduální i postgraduální přípravě klinických psychologů i jako vynikající kompendium oboru nejen pro psychology, ale i pro psychiatry a pracovníky pomáhajících profesí. Kniha by neměla ujít pozornosti ani českých studentů, přednášejících a psychologů v klinické praxi.

prof. PhDr. Stanislav Kratochvíl, CSc.  
Psychiatrická nemocnice v Kroměříži

# NEUROPSYCHIATRICKÉ FÓRUM

## VII. KONFERENCE

19. – 21. dubna 2017

Francouzský institut  
Štěpánská 644/35  
Praha 1

SEDATIVA A HYPNOTIKA  
V LÉČBĚ I ZÁVISLOSTI

REFORMA PSYCHIATRIE

KAZUISTIKY

CAPSAICIN

JÓGA V  
NEUROPSYCHIATRII

STATUS

NEUROCHIRURGIE

PEDOPSYCHIATRIE

EPILEPTICUS

PSYCHÓZA



NPF – nemoci mozku pod jednou střešou  
[www.npforum.cz](http://www.npforum.cz)

Sokolská 26, 120 00 Praha 2  
Tel.: 224 262 110, Fax: 224 261 703  
Email: sekretariat@npforum.cz