

VOLBY DO VÝBORU PSYCHIATRICKÉ SPOLEČNOSTI ČLS JEP 2013 – INFORMACE O VÝSLEDČÍCH

V souladu s volebním řádem PS ČLS zveřejňujeme i na tomto místě volební výsledky. Kompletní zprávu volební komise lze nalézt na www.psychiatrie.cz

Předsedou je **MUDr. Martin Hollý**.

Budoucím předsedou je **doc. MUDr. Martin Anders**.

Členy výboru jsou:

prof. MUDr. Cyril Höschl	Členy výboru jsou automaticky i předseda MUDr. Martin Hollý , budoucí předseda
prim. MUDr. Juraj Rektor	doc. MUDr. Martin Anders a minulý předseda
MUDr. Erik Herman	prof. MUDr. Jiří Raboch .
prof. MUDr. Ján Praško	
prim. MUDr. Petr Možný	Členy revizní komise jsou:
MUDr., PhDr. David Vaněk	doc. MUDr. Radovan Příkryl
prof. MUDr. Hana Papežová	MUDr. Jiří Syrovátka
prof. MUDr. Eva Češková	doc. MUDr. Pavel Mohr

Děkujeme členům PS za aktivní účast a volební komisi za velmi dobrou a namáhavou práci!
prim. MUDr. Juraj Rektor
místopředseda PS ČLS JEP

kongresy, konference, kurzy

9. MEZINÁRODNÍ KONFERENCE O PORUCHÁCH PŘÍJMU POTRAVY A OBEZITĚ

21.–23. 3. 2013, Praha

Konference o poruchách příjmu potravy s mezinárodní účastí se konají od roku 1997 každý druhý rok. 9. konference (9PPP) se uskutečnila ve dnech 21.–23. března 2013 na Psychiatrické klinice 1. LF UK a VFN v Praze 2 pod záštitou Sekce pro poruchy příjmu potravy PS ČLS JEP a Svépomocné asociace pro pacienty s PPP, pod záštitou děkana 1. LF UK a ředitelky VFN v Praze. Byla zaměřena především na otázky profesionality, etiky, interdisciplinární spolupráce a na prevenci PPP s použitím nových

technologií. Snahou organizátorů bylo zachovat dlouholetou tradici zvyšování odborné znalosti lékařů a dalších odborníků, kteří se čím dál častěji na léčbě podílejí. Organizátoři měli za cíl vytvořit příležitost k interdisciplinární komunikaci i prevenci před vyhořením v náročných podmínkách zdravotnických reforem.

V posledních desetiletích informace a vědomosti o poruchách příjmu potravy u odborníků i v laické populaci výrazně narůstají, ale postoj společnosti i některých od-

borníků k onemocnění se výrazně nemění. U pacientů i jejich rodin nadále velmi často dochází k oddalování léčby a zhoršování stavu. Vyhýbání se léčbě je spojeno se strachem ze stigmatizace, studem ze selhání v dosažení současného ideálu krásy, s komerční propagací nezdravého pojetí „zdravého životního stylu“ a celkovou bagatelizací závažnosti problému. Nárůst závažných forem poruch příjmu potravy a obezity spojené s psychogenním přejídáním poukazuje také na nedostatečně účinné, koncepčně nepropojené preventivní programy u nás. Jsou málokdy spojeny s výzkumem rizikových faktorů a účinných faktorů intervence. Někteří terapeuti mají dokonce dojem, že jim výzkum už nic pro klinickou praxi nepřináší (proto jsme pro konferenci zvolili motto dle A. Einsteina: „Důležité je nepřestat se ptát.“). V posledních letech vzrůstá také počet terapeutů, kteří mají sami s PPP zkušenosti. I to může ovlivnit postoje k onemocnění a k hledání nových přístupů. Těmito otázkami a významem kvalitního terapeutického vztahu (v kontextu nových technologií) se na konferenci v roce 2011 zabýval prof. W. Vandereycken z Belgie. Jejich naléhavost nás inspirovala k této tematické orientaci a více klinickému zaměření konference.

První den konference byl věnován vyžádaným přednáškám a odborníkům ze zahraničí, tak aby blok mohl být tlumočen v celku. Pozvání k odbornému vystoupení přijal především prof. I. Eisler z Maudsley Hospital v Londýně. Zabýval se otázkou výhod a nevýhod v používání externalizačních technik v léčbě poruch příjmu potravy a později během konference vedl supervizi týmu pro více-rodinnou terapii). H. Kordy a S. Bauer z Německa a další



Předání Ceny F. Faltuse Dr. Hansi Kordymu z Německa



Zahájení konference

účastníci mezinárodního projektu PROYOUTH (viz www.proyouth.eu) se věnovali novým technologiím v prevenci a léčbě, především u poruch příjmu potravy i deprese.

V pozvaných přednáškách se prof. H. Haškovcová z Fakulty humanitních studií UK zabývala otázkou, kterou jsou často odborníci v této oblasti nuceni si klást: „Favorizujeme svobodu jednotlivce nebo ochranu jeho zdraví?“. Na její přednášku navazovala přednáška doc. L. Stárkové z Psychiatrické kliniky v Olomouci o paliativní léčbě poruch příjmu potravy. Poukázala na medicínské a etické otázky léčby u velmi těžkých průběhů onemocnění.

Další sekce se více zaměřily na terapii komorbidních onemocnění (např. ADHD a PTSD, závislosti na návyko-



Novinářskou cenu získala Ivana Matyášová



Blok pro veřejnost s režisérem V. Olmerem a S. Chytrovou



Vit Olmer a Simona Chytrová přišli diskutovat s veřejností o filmu *Lehká jako dech*

vých látkách, autismus), na psychologicko-psychiatrickou léčbu obézních pacientů s psychogenním přejídáním či nové aspekty dětské obezity (Z. Marinov) a poruchy příjmu potravy v rámci psychosomatického konceptu (L. Pelková). Z terapeutických metod se autoři věnovali kognitivní remediaci pro hospitalizované pacientky s mentální anorexií (S. Žuchová), rodinné terapii (V. Chvála, L. Trapková) a vicerodinné terapii (J. Tomanová, M. Demjanenko). V sekci posterů byla prezentována současná genetická a epigenetická problematika, nové poznatky o hyperaktivitě u poruch příjmu potravy, o sexuálních vztazích i některé problémy s komorbidními onemocněními a informace o historii léčby a aktuálních terapeutických metodách.

Konferenci předcházelo jednodenní setkání reprezentantů mezinárodního projektu PROYOUTH, na kterém participuje 7 zemí Evropské unie. Projekt podporuje komplexní internetový program zaměřený na prevenci a ranou intervenci u poruch příjmu potravy. Účastníky byli renomovaní odborníci oboru i mladí výzkumní pracovníci nebo pracovníci specializovaných poradenských služeb: Erik Furt, M. N. Blok a J. Aardoom z Holandska a I. Sando, J. Baretto a Szumska Irena z Maďarska, Chiara Manfredi z Itálie, O. McLoughlin a Ch. Rashleigh z Irska a A. Sidor z Rumunska. Preventivní programy prezentovali mladí lidé, kteří využívají nové technologie (internet, sociální síť, facebook, twitter) nejčastěji. Nové technologie, např. internetové chaty pro rodiče pacientů s PPP, usnadňují první kroky k získání informací a podporují postižené i jejich rodiny ve spolupráci a vyhledání specializované péče. Účinnost internetového programu bude nadále předmětem výzkumu, jehož první výsledky byly na konferenci představeny.

Od roku 2007 organizujeme také samostatné specializované **workshopy pro nelékařské profese** (pedagogy, sociální pracovníce, fyzioterapeuty a střední zdravotnický personál). Nové téma přinesl např. videomateriál o matkách trpících PPP a jejich těžkostech s péčí o děti; téma role nutričního poradce v léčbě a prevenci relapsu poruch příjmu potravy u nás a v USA prezentovala J. Toutonghi.

Závěrečný ceremoniál proběhl v posluchárně Psychiatrické kliniky. Byla předána **Cena Františka Faltuse** Dr. Phil-Mat. Hansovi Kordymu za 20 let trvající podporu mezinárodního výzkumu poruch příjmu potravy a doc. MUDr. Evě Malé, CSc., a Ing. Z. Smrčkovi za přednášku s novým pohledem na emoci hnusu u anorexia nervosa. Cena je vyjádřením ocenění paní docentky za celoživotní vzdělávání mladých odborníků v této oblasti (laureáty ceny z předchozích let jsou např. prof. Cindy Bulik z Univerzity of North Carolina, prof. H. Illnerová z ČSAV). Předána byla i **Cena novinářská** za nejlepší novinářský článek z oblasti psychiatrie, který přispěl podstatnou měrou k poznání a destigmatizaci psychiatrických onemocnění, který uděluje Psychiatrická společnost. Cenu předal za výbor PS doc. Vevera paní Ivaně Matyášové za článek Příliš velká daň za štíhlost <http://www.lf1.cuni.cz/extremni-stihlost-muze-i-zabijet>. Třetí cenou byla **Cena za spolupráci v propagaci programu PROYOUTH** ve školách, která byla udělena Mgr. K. Prádové.

Po skončení odborné části jsme otevřeli posluchárnu pro setkání s veřejností, při kterém byl za přítomnosti režiséra Víta Olmera a jeho ženy Simony Chytrové v předpremiéře promítnut televizní film **Lehká jako dech** o osudech dvou dívek s poruchou příjmu potravy. Vyvolal silné zážitky

u obecnstva, ve kterém byly přítomny i dívky, které současně poruchou trpí. O filmu a jeho dopadu na rizikovou populaci pak byla vedena živá diskuse s tvůrci a odborníky.

Pořadatelé doufají, že konference přinesla nové poznatky, zážitky, kontakty a otázky pro další klinickou praxi i výzkum v oblasti PPP.

Hana Papežová

LITERATURA

1. Stárková L. Stigmatizace v pedopsychiatrii. *Psy pro praxi* 2013; 14 (1): 10–14.
2. IX. mezinárodní interdisciplinární konference o poruchách příjmu potravy a obezitě, 21.–23. 3. 2013, *Psy pro praxi* 2013; 12, Suppl. B: B3–B30.

SETKÁNÍ SKUPINY VLÁDNÍCH EXPERTŮ K DUŠEVNÍMU ZDRAVÍ (MENTAL HEALTH AND WELL-BEING)

19.–20. 3. 2013, Lucemburk

Ve dnech 19.–20. 3. 2013 se v Lucemburku konalo Setkání skupiny vládních expertů k duševnímu zdraví. Informoval jsem účastníky setkání o našich ministerstvem připravované reformě psychiatrické péče na roky 2014 až 2020 s využitím evropských strukturálních fondů a norských fondů, dále o neformální iniciativě – Platformě pro transformaci systému péče o lidi s duševním onemocněním v ČR. O naše aktivity byl proječován značný zájem.

Na základě informací získaných během setkání doporučuji, aby se Česká republika připojila k Joint Action – pracovní balíček č. 5, byť jen jako spolupracující

partner (collaborating partner), tedy bez finanční dotace. V rámci tomto programu bude probíhat spolupráce mezi řadou evropských zemí v oblasti transformace psychiatrických služeb, kterou ČR v nejbližší době bude také řešit. Připojení se do programu by umožnilo kontakt a informace o know-how (osvědčených postupech a rizicích) na tomto poli.

Na požádání poskytnu zájemcům podrobnější informace o průběhu a výsledcích jednání, mám též k dispozici další materiály: Social investment package, Matrix insight study – final report, Mapping exclusion (MHE).

Ondřej Pěč

*vládní expert pro oblast duševního zdraví
e-mail: eset.pec@volny.cz*

ERRATUM

V minulém čísle České a slovenské Psychiatrie nebyla omylem na str. 99 uveřejněna část literatury k článku Psychoanalytik Heinz Kohut: 100. výročí narození. Chybějící literaturu zde uvádíme a autorovi článku i našim čtenářům se omlouváme.

25. Freud S. K zavedení narcismu. Sebrané spisy Sigmunda Freuda, sv. 10. Praha: Psychoanalytické nakladatelství; 2002: 127–151.

26. Kohut H. Thoughts on narcissism and narcissistic rage. In: Ornstein PH, ed. The search of the self. Selected

writings of Heinz Kohut: 1950–1978. London: Karnac Books; 2011: 615–658.

27. Kohut H. The two analyses of Mr Z. *Int J Psychoanal* 1979; 60 (1): 3–27.

28. Strozier CB. Heinz Kohut and „The two analyses of M. Z“: the use (and

abuse?) of the case material in psychoanalysis. *Psychoanal Rev* 1999; 86 (4): 569–586.

29. Mann T. Kouzelný vrch. Praha; Odeon 1975: 152–153.