

---

## RECENZE KNIH

---

### Kratochvíl S.: Příběhy terapeutických skupin

Triton, Praha/Kroměříž, 20006, ISBN 978-80-7254-934-4.

Jeden z nejvýznamnějších psychoterapeutů, autor řady relevantních knih, mapujících světovou, evropskou i domácí psychoterapii, zvolil tentokrát poněkud jiný přístup. Nepíše o teorii psychoterapie, nepodává systematický obraz jednotlivých škol a směrů, nýbrž předkládá čtenáři příběhy terapeutických skupin pacientů. Stanislav Kratochvíl před několika desetiletími založil oddělení pro skupinovou terapii neuróz, které stále vede. Touto částí kroměřížské léčebny prošla dlouhá řada pacientů.

Kratochvílovi a jeho spolupracovníkům se podařilo za léta existence oddělení vytvořit svébytný terapeutický systém, který nevychází z jedné školy či jednoho principu, ale integruje nejrůznější postupy. Základní terapeutickou metodou je šestitýdenní pobyt koedukovaných skupin, terapeutický přístup obsahuje některé obecnější postupy, jinak je však dosti pružný, aby poskytoval prostor pro specifické prvky jednotlivých skupin a jejich účastníků.

V psychoterapeutickém písemnictví se setkáváme s knihami, které „učí“ terapeutické postupy nikoliv systematickým výkladem, nýbrž ilustrují a popisují konkrétní postupy (Frederic Perls v knize Gestalt Therapy Verbatim popsal svůj pří-

stup, Rossi publikoval přesné záznamy psychoterapie M. H. Ericksona v knize: Hypnotic realities a další).

Kratochvíl v nejobsáhlejší první části knihy (cca 230 stran) popisuje několik konkrétních terapeutických skupin a charakterizuje je. Popisuje jejich práci a vývoj, který v nich probíhal. Cenný je jeho osobně terapeutický komentář ke skupinovému dění. Následující Komentář k terapeutickým skupinám je jakousi diskusí nad jednotlivými částmi skupinové dynamiky (způsob vedení skupin, atmosféra ve skupině, vývoj skupiny v čase, činitelé změny atd.).

V závěrečném oddíle ilustruje autor průběh a řešení konkrétní problematiky mezi pacienty, např. odchod od manžela, vztahy mezi rodiči a dětmi, nespokojenost v manželství atd.

Kniha zapadá do kontextu Kratochvílových výsostně odborných knih a nabízí poučenému čtenáři poznatky s lidským rozměrem. Čte se se zaujetím, je psána poutavým stylem, jak je to u autora standardem.

Lze ji doporučit nejen psychoterapeutům, ale všem, kteří se zajímají o vztahy mezi lidmi.

*Prof. PhDr. Mojmír Svoboda, CSc.*



---

## TAK CO MÁM JÍST?

*Petr Fořt*

Zamýšlíte se nad svým zdravím a stravou, kterou si každý den připravujete?

V tom případě je publikace známého odborníka na zdravou výživu RNDr. Petra Fořta, CSc., určená právě vám. Přináší totiž vyčerpávající a cenné informace o racionální výživě a různých „léčebných a redukčních dietách“. Nevyhýbá se ani alternativním výživovým stylům či tématu obezity. Dozvíte se, jaká je metabolická typologie, které potraviny jsou zdraví prospěšné a které naopak přinejmenším sporné. Značný prostor je věnován i problematice stravy v těhotenství a výživě v pokročilejším věku.

Vydalo nakladatelství Grada Publishing, a.s., v roce 2007, formát B5, šitá vazba, 424 stran, cena 359 Kč, 569 Sk, ISBN 978-80-247-1459-2, kat. číslo 2705

Objednávku můžete poslat na adresu: Nakladatelské a tiskové středisko ČLS JEP, Sokolská 31, 120 26 Praha 2, fax: 224 266 226, e-mail: [cls@nts.cz](mailto:cls@nts.cz).

Na objednávce laskavě uveďte i jméno časopisu, v němž jste se o knize dozvěděli.